



SAN ADRIAN, 30 de noviembre del 2025 desde las 10:30h

CTO NAVARRO CROSS CORTO Y MÁSTER & J. INDIVIDUAL JDN COMPLEJO POLIDEPORTIVO (PISCINAS)

ORGANIZA: INSTITUTO NAVARRO DEPORTE
FEDERACION NAVARRA DE ATLETISMO
Club Atletismo de San Adrian

COLABORA: M.I. Ayuntamiento de San Adrian.



La Federación Navarra de Atletismo publica la siguiente información relativa a esta jornada del [Circuito Navarro Cross - JDN Cross](#)

a) Control Competición

Puesto	Delegada Técnica	Juez Árbitro
Nombramiento	Ana Llorens	

b) Participantes

Se recuerda que a partir de esta jornada de cross las categorías son:

Categoría	Año de nacimiento
Máster	Desde el día que cumplan 35 / 45 / 55 / 65 / 75 años
Senior	Nacidos desde 2003 en adelante
Sub-23	Nacidos entre 2004 y 2006
Sub-20	Nacidos en 2007 y 2008
Sub-18 JDN	Nacidos en 2009 y 2010
Sub-16 JDN	Nacidos en 2011 y 2012
Sub-14 JDN	Nacidos en 2013 y 2014
Sub-12 JDN	Nacidos en 2015 y 2016
Sub-10 JDN	Nacidos en 2017 y 2018
Sub-8 JDN	Nacidos en 2019

Los atletas de categorías JDN deberán presentarse en cámara de llamadas con el dorsal correspondiente publicado en el [Banner de la FNAF](#)

c) Horario Definitivo, Circuitos y Distancias

	Horario	Distancia	
	10:30 h	3090 m	SUB16 M
SUB16 F	10:45 h	3090 m	
SUB18 F	11:05 h	4200 m	SUB18 M
CTO. NAVARRO y MASTER	11:30 h	4200 m	
SUB10 (sub8) M	12:10 h	630 m	
	12:20 h	630 m	SUB10 (sub8) F

SUB12 M	12:30 h	910 m	
	12:40 h	910 m	SUB12 F
SUB14 M	12:50 h	1460m	
	13:00 h	1460m	SUB14 F
PREMIACIONES CTO. NAVARRO y MASTER	13:10 h		

NORMATIVA CIRCUITO CROSS 2025

-Inscripciones:

Podrán participar atletas inscritos/as en Juegos Deportivos de Navarra 2025-26, con los dorsales asignados por la Federación Navarra de Atletismo.

SUB16 M	salida+1B+3A a meta	total	
distancia 3090m			
SUB16 F	salida+1B+3A a meta	total	
distancia 3090m			
SUB18 M	salida+5A a meta	total	distancia
4200m			
SUB18 F	salida+5A a meta	total	distancia
4200m			
SUB10 (sub8) M-SUB10 (sub8) F	salida+1B a meta	total	distancia 630
SUB12 M-SUB12 F	salida+1A a meta	total	distancia
910m			
SUB14 M-SUB14 F	salida+1B+1A a meta	total	distancia
1460m			

CIRCUITOS:

CIRCUITO A 820 mts. + salida y meta



CIRCUITO B 540 mts. + salida y meta



+ INFORMACION:

- El suelo en su totalidad es de césped natural. por lo que los participantes podrán utilizar el calzado que considere adecuado.
- Los circuitos estarán debidamente señalizados mediante cintas sujetas en picas metálicas para su mejor apreciación. En los lugares más conflictivos la organización dispondrá de voluntarios.
- Aunque la práctica deportiva es potencialmente saludable, se recomienda tener el visto bueno médico para su realización por si el deportista tuviera alguna circunstancia personal que lo contraindique.
- Es responsabilidad total del participante la preparación física y psíquica para la prueba, así como los riesgos que dicha prueba pudiera tener para su salud.
- La prueba **no se suspenderá por causas meteorológicas**, salvo en aquellas condiciones que esté comprometida la seguridad del participante. La decisión sobre la suspensión de la prueba por causas meteorológicas la realizará el mismo día de la prueba el delegado/a federativo correspondiente.
- La organización dispondrá de servicios médicos.
- Se dispone de aseos (cabinas sanitarias) en la zona habilitada para los clubes.
- El respeto y cuidado del material público en las inmediaciones de los circuitos en las pruebas será responsabilidad total y única de su infractor. La organización se reserva el derecho de denunciar si fuera preciso a los atletas o en su caso su club de procedencia que cometan actos vandálicos en cualquier instalación municipal.
- En el recorrido se dispondrá un par de obstáculos bajos que los atletas deberán sortear con leve dificultad y estará señalizado.

PATROCINADORES:
INSTITUTO NAVARRO DEPORTE ACTIVIDAD
FISICA
FEDERACION NAVARRA DE ATLETISMO

PLANOS DE SITUACION Y EMPLAZAMIENTO

