



Dirección Deportiva Pamplona, 21 de noviembre de 2025 Casa del Deporte-Pza. Aizagerria, 1 31006 Pamplona (Navarra)

SAN ADRIAN, 30 de noviembre del 2025 desde las 10:30h

CTO NAVARRO CROSS CORTO Y MÁSTER & J. INDIVIDUAL JDN **COMPLEJO POLIDEPORTIVO (PISCINAS)**

ORGANIZA: INSTITUTO NAVARRO DEPORTE FEDERACION NAVARRA DE ATLETISMO Club Atletismo de San Adrian

COLABORA: M.I. Ayuntamiento de San Adrian.



La Federación Navarra de Atletismo publica la siguiente información relativa a esta jornada del Circuito Navarro Cross - JDN Cross

a) Control Competición

<u>Puesto</u>	<u>Delegada Técnica</u>	<u>Juez Árbitro</u>
Nombramiento	Ana Llorens	

b) Participantes

Se recuerda que a partir de esta jornada de cross las categorías son:

Categoría	<u>Año de nacimiento</u>
Máster	Desde el día que cumplan 35 / 45 / 55 / 65 / 75 años
Senior	Nacidos desde 2003 en adelante
Sub-23	Nacidos entre 2004 y 2006
Sub-20	Nacidos en 2007 y 2008
Sub-18 JDN	Nacidos en 2009 y 2010
Sub-16 JDN	Nacidos en 2011 y 2012
Sub-14 JDN	Nacidos en 2013 y 2014
Sub-12 JDN	Nacidos en 2015 y 2016
Sub-10 JDN	Nacidos en 2017 y 2018
Sub-8 JDN	Nacidos en 2019

Los atletas de categorías JDN deberán presentarse en cámara de llamadas con el dorsal correspondiente publicado en el Banner de la FNAF

c) Horario Definitivo, Circuitos y Distancias

	Horario	Distancia	
	10:30 h	3090 m	SUB16 M
SUB16 F	10:45 h	3090 m	
SUB18 F	11:05 h	4200 m	SUB18 M
CTO. NAVARRO y MASTER	11:30 h	4200 m	
SUB10 (sub8) M	12:10 h	630 m	
	12:20 h	630 m	SUB10 (sub8) F















PREMIACIONES CTO. NAVARRO y MASTER	13:10 h				
	13:00 h	1460m		SUB14 F	
SUB14 M	12:50 h	1460m			
	12:40 h	91	0 m	SUB12 F	
SUB12 M	12:30 h	910 m			

NORMATIVA CIRCUITO CROSS 2025

-Inscripciones:

Podrán participar atletas inscritos/as en Juegos Deportivos de Navarra 2025-26, con los dorsales asignados por la Federación Navarra de Atletismo.

SUB16 M	salida+1B+3A a meta	total
distancia 3090m SUB16 F	salida+1B+3A a meta	total
distancia 3090m SUB18 M	salida+5A a meta	total distancia
4200m		
SUB18 F 4200m	salida+5A a meta	total distancia
SUB10 (sub8) M-SUB10 (sub8) F	salida+1B a meta	total distancia 630
SUB12 M-SUB12 F 910m	salida+1A a meta	total distancia
SUB14 M-SUB14 F	salida+1B+1A a met	a total distancia
1460m		

CIRCUITOS:















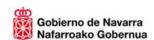
CIRCUITO A 820 mts. + salida y meta



CIRCUITO B 540 mts. + salida y meta



+ INFORMACION:

















- El suelo en su totalidad es de césped natural. por lo que los participantes podrán utilizar el calzado que considere adecuado.
- Los circuitos estarán debidamente señalizados mediante cintas sujetas en picas metálicas para su mejor apreciación. En los lugares más conflictivos la organización dispondrá de voluntarios.
- Aunque la práctica deportiva es potencialmente saludable, se recomienda tener el visto bueno médico para su realización por si el deportista tuviera alguna circunstancia personal que lo contraindique.
- Es responsabilidad total del participante la preparación física y psíquica para la prueba, así como los riesgos que dicha prueba pudiera tener para su salud.
- La prueba **no se suspenderá por causas meteorológicas**, salvo en aquellas condiciones que esté comprometida la seguridad del participante. La decisión sobre la suspensión de la prueba por causas meteorológicas la realizará el mismo día de la prueba el delegado/a federativo correspondiente.
 - La organización dispondrá de servicios médicos.
 - Se dispone de aseos (cabinas sanitarias) en la zona habilitada para los clubes.
 - El respeto y cuidado del material público en las inmediaciones de los circuitos en las pruebas será responsabilidad total y única de su infractor. La organización se reserva el derecho de denunciar si fuera preciso a los atletas o en su caso su club de procedencia que cometan actos vandálicos en cualquier instalación municipal.
 - En el recorrido se dispondrá un par de obstáculos bajos que los atletas deberán sortear con leve dificultad y estará señalizado.













PATROCINADORES: INSTITUTO NAVARRO DEPORTE ACTIVIDAD FISICA

FEDERACION NAVARRA DE ATLETISMO

PLANOS DE SITUACION Y EMPLAZAMIENTO

