



XIII VUELTA AL PLANTIO-SAN ADRIAN

Día: 17/11/2019 - 10:45h.

Lugar: Ayuntamiento. Avda. Navarra, 7

13º CROSS VUELTA AL PLANTIO

ORGANIZACIÓN: Excmo. Ayuntamiento de San Adrián (Servicio de deportes)

COLABORADORES: CLUB ATLETISMO DE SAN ADRIAN, DIARIO DE NAVARRA, TXEMIO, REBOTE FM, ASOC. AMAS DE CASA.

Horarios categorías menores

HORA	CATEGORÍA	RECORRIDO	DISTANCIA	Año NACIMIENTO
10:45	Promoción	1 vuelta	50 m	2015y posteriores
10:55	Pre benjamín	1 vuelta	100 m	2013-2014
11:05	Benjamín M-F	1 vuelta	300 m	2011-2012
11:15	Alevín Masc – Fem	2 vueltas	600 m	2009-2010
11:25	Infantil Masc-Fem	3 vueltas	1200 m	2007-2008
11:35	Entrega de trofeos en el ayuntamiento			

Horarios categorías cadete y absoluta

HORA	CATEGORÍA	RECORRIDO	DISTANCIA	Año NACIMIENTO
11:55	Cadetes M-F	1 vuelta	2300 m	2005-2006
12:15	Juvenil-Junior	1 vuelta	4750 m	2001-2002-2003-2004
12:15	Sénior	1 vuelta	4750 m	2000 y anteriores <35
12:15	Veteranos A	1 vuelta	4750 m	De 35 a 40 años cumplidos
12:15	Veteranos B	1 vuelta	4750 m	De 41 a 45 años cumplidos
12:15	Veteranos C	1 vuelta	4750 m	De 46 años cumplidos y mas
13:00	Entrega de trofeos en el ayuntamiento			

CIRCUITOS

Circuito de menores (antes de cadetes)

Por el interior de la localidad. Asfalto.

Distancia, según cuadro anterior.

Circuito de menores (cadetes)

El 20% por el interior de la localidad. Asfalto.

El 80% por camino rural.

Distancia, según cuadro anterior

Carrera Absoluta

Carrera 5 km: 1 vuelta

El 10% por el interior de la localidad. Asfalto.

El 90% por camino rural.



XIII VUELTA AL PLANTIO-SAN ADRIAN



Perfil 4,750 kms. (1 vuelta)



INSCRIPCIONES

Para todas las carreras:

- Online: <https://www.atletismosanadrian.org/plantio19-inicio>
- Comienzo Online: lunes 14 de Octubre a las 12:00 h.
- Final Online: martes 12 de Noviembre a las 23:59 h
- Presencial: el día de la carrera hasta tres cuartos de hora antes de su prueba.
- Tarifa: GRATUITA €
- Para inscribirse deben traer un kilo de alimento no perecedero para el banco de alimentos o abonar 2€ de donativo para el mismo fin.
- Al recoger el dorsal y aportar la donación, se entregará el obsequio

REGLAMENTO CARRERA ABSOLUTA (A PARTIR DE JUVENILES)

- La prueba controlada por el comite de jueces de la FNA. El control de tiempos se realizará a través de chips colocado en el dorsal.
- La recogida del DORSAL y el CHIP se realizará el mismo día HASTA 45 MINUTOS ANTES DE SU CARRERA. No entregándose más tarde de esa hora.



XIII VUELTA AL PLANTIO-SAN ADRIAN

- Los participantes deben llevar el dorsal bien visible en el pecho para facilitar la labor de los controles a lo largo del recorrido.
- La participación es libre, pero se recomienda a los corredores realizar previamente un reconocimiento médico.
- La organización declina toda responsabilidad por los daños físicos o morales, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar el atleta a sí mismo o a otras personas; incluido también cualquier daño por padecimiento latente, imprudencia, negligencia o inobservancia de las leyes, etc.
- Tiempo límite para realizar la prueba: 45 min.
- Habrá servicio de vestuario y duchas en el Pabellón del Colegio Público Alfonso X el sabio.
- A lo largo del recorrido se instalará indicaciones, así como voluntariados para el buen trascurso de la prueba.
- Todo atleta que se inscriba acepta este reglamento.**

REGLAMENTO CARRERAS CAT. MENORES (INCLUIDOS CADETES)

- El control de tiempos y clasificaciones se realizará tanto por los jueces de la FNA y por personal del Club Atletismo de San Adrian.
- La recogida del DORSAL se realizará el mismo día HASTA 30 MINUTOS ANTES DE SU CARRERA. No entregándose más tarde de esa hora. Serán adhesivos o enganche s/categorías.
- Los participantes deben llevar el dorsal bien visible en el pecho para facilitar la labor de los controladores a lo largo del recorrido.
- La participación es libre.
- La organización declina toda responsabilidad por los daños físicos o morales, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar el atleta a sí mismo o a otras personas; incluido también cualquier daño por imprudencia, negligencia o inobservancia de las leyes, etc.
- Tiempo límite para realizar la prueba en categoría cadete: 15 min.
- Habrá servicio de vestuario y duchas en el Pabellón del Colegio Publico Alfonso X el sabio.
- A lo largo del recorrido se instalará indicaciones, así como voluntariados para el buen trascurso de la prueba.
- Todo atleta que se inscriba acepta este reglamento.**

PREMIACIÓN

De promoción y prebenjamín:

Medalla participativa del evento. Se entregará en la llegada de Meta.

De benjamín, alevín e infantil:

La entrega de premios se realizará a las **11:35 horas** en las escaleras del Excmo. Ayuntamiento.

- Se entregarán trofeos a los tres primeros en cada categoría tanto masculina como femenina.

A partir de cadetes y carrera absoluta:

La entrega de premios se hará a las **13:00 horas** en las escaleras del Excmo. Ayuntamiento.

- Trofeo a los/as tres primeros/as atletas de cada categoría.
- Trofeo al primero-a atleta local.
- Los premios no son acumulativos. Solo se podrá optar a la categoría con la que se ha inscrito.