



# X CROSS VUELTA AL PLANTIO-SAN ADRIAN



Día: 20/11/2016 - 11:00h.

Salida y Meta: Plaza Vera Magallón de San Adrián (JUNTO AL AYUNTAMIENTO)

## CARRERA en FAVOR DEL BANCO DE ALIMENTOS MUNICIPAL

**ORGANIZACIÓN :** Excmo. Ayuntamiento de San Adrián (Servicio de deportes)

**COLABORADORES:** CLUB ATLETISMO DE SAN ADRIAN, Caja Rural, Club Ciclista de San Adrián, asociación amas de casa, Quintos 2019, Asociación El tajador,

### Horarios categorías menores

HORA	CATEGORÍA	RECORRIDO	DISTANCIA	Año NACIMIENTO
11:00	Promoción	1 vuelta	50 m	2012 y posteriores
11:05	Pre benjamín	1 vuelta	100 m	2010-2011
11:15	Benjamín M-F	1 vuelta	300 m	2008-2009
11:25	Alevín Masc – Fem	2 vueltas	600 m	2006-2007
11:40	Infantil Masc-Fem	3 vueltas	1200 m	2004-2005
11:50	Entrega de trofeos en el ayuntamiento			

### Horarios categorías cadete y absoluta

HORA	CATEGORÍA	RECORRIDO	DISTANCIA	Año NACIMIENTO
12:15	Cadetes M-F	1 vuelta	2300 m	2002-2003
12:30	Juvenil-Junior	1 vuelta	5000 m	2000-2001-1998-1999
12:30	Sénior	1 vuelta	5000 m	1997 y anteriores <35
12:30	Veteranos A	1 vuelta	5000 m	De 35 a 40 años cumplidos
12:30	Veteranos B	1 vuelta	5000 m	De 41 a 45 años cumplidos
12:30	Veteranos C	1 vuelta	5000 m	De 46 años cumplidos y mas
13:20	Entrega de trofeos en el ayuntamiento			

### CIRCUITOS

#### Circuito de menores (antes de cadetes)

Por el interior de la localidad. Asfalto.

Distancia, según cuadro anterior.

#### Circuito de menores (cadetes)

El 20% por el interior de la localidad. Asfalto.

El 80% por camino rural.

Distancia, según cuadro anterior

#### Carrera Absoluta

Carrera 5 km: 1 vuelta

El 10% por el interior de la localidad. Asfalto.

El 90% por camino rural.





# X CROSS VUELTA AL PLANTIO-SAN ADRIAN



**Perfil 4,750 kms. (1 vuelta)**



## INSCRIPCIONES

**Para todas las carreras:**

- Online: <https://www.atletismosanadrian.org/plantio16-inicio>
- Comienzo Online: lunes 17 de Octubre a las 12:00 h.
- Final Online: miércoles 16 de Noviembre a las 12:00 h
- Presencial: el día de la carrera hasta media hora antes de su prueba.
- Tarifa: GRATUITA €
- Para inscribirse deben traer un kilo de alimento no perecedero para el banco de alimentos o abonar 2€ de donativo para el mismo fin.
- Al recoger el dorsal y aportar la donación, se entregará el obsequio

## REGLAMENTO CARRERA ABSOLUTA (A PARTIR DE JUVENILES)

- El control de tiempos se realizará a través de chips colocado en el dorsal.
- La recogida del DORSAL y el CHIP se realizará el mismo día HASTA 30 MINUTOS ANTES DE SU CARRERA. No entregándose más tarde de esa hora.



# X CROSS VUELTA AL PLANTIO-SAN ADRIAN



- Los participantes deben llevar el dorsal bien visible en el pecho para facilitar la labor de los controles a lo largo del recorrido.
- La participación es libre, pero se recomienda a los corredores realizar previamente un reconocimiento médico.
- La organización declina toda responsabilidad por los daños físicos o morales, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar el atleta a sí mismo o a otras personas; incluido también cualquier daño por padecimiento latente, imprudencia, negligencia o inobservancia de las leyes, etc.
- Tiempo límite para realizar la prueba: 45 min.
- Habrá servicio de vestuario y duchas en el Pabellón del Colegio Público Alfonso X el sabio.
- A lo largo del recorrido se instalará indicaciones, así como voluntariados para el buen transcurso de la prueba.
- Todo atleta que se inscriba acepta este reglamento.**

## REGLAMENTO CARRERAS CAT. MENORES (INCLUIDOS CADETES)

- El control de tiempos y clasificaciones se realizará por personal del Club Atletismo de San Adrian.
- La recogida del DORSAL se realizará el mismo día HASTA 30 MINUTOS ANTES DE SU CARRERA. No entregándose más tarde de esa hora. Serán adhesivos.
- Los participantes deben llevar el dorsal bien visible en el pecho para facilitar la labor de los controles a lo largo del recorrido.
- La participación es libre.
- La organización declina toda responsabilidad por los daños físicos o morales, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar el atleta a sí mismo o a otras personas; incluido también cualquier daño por imprudencia, negligencia o inobservancia de las leyes, etc.
- Tiempo límite para realizar la prueba en categoría cadete: 15 min.
- Habrá servicio de vestuario y duchas en el Pabellón del Colegio Publico Alfonso X el sabio.
- A lo largo del recorrido se instalará indicaciones, así como voluntariados para el buen transcurso de la prueba.
- Todo atleta que se inscriba acepta este reglamento.**

## PREMIACIÓN

### De promoción y pre benjamín:

Medalla participativa del evento. Se entregará en la llegada de Meta.

### De benjamín, alevín e infantil:

La entrega de premios se realizará a las **11:40 horas** en las escaleras del Excmo. Ayuntamiento.

- Se entregarán trofeos a los tres primeros en cada categoría tanto masculina como femenina.

### A partir de cadetes y carrera absoluta:

La entrega de premios se hará a las **13:20 horas** en las escaleras del Excmo. Ayuntamiento.

- Trofeo a los/as tres primeros/as atletas de cada categoría.
- Trofeo y detalle al y la primero-a atleta local.
- Los premios no son acumulativos. Solo se podrá optar a la categoría con la que se ha inscrito.