



X CROSS VUELTA AL PLANTIO-SAN ADRIAN



Día: 20/11/2016 - 11:00h.

Salida y Meta: Plaza Vera Magallón de San Adrián (JUNTO AL AYUNTAMIENTO)

CARRERA en FAVOR DEL BANCO DE ALIMENTOS MUNICIPAL

ORGANIZACIÓN : Excmo. Ayuntamiento de San Adrián (Servicio de deportes)

COLABORADORES: CLUB ATLETISMO DE SAN ADRIAN, Caja Rural, Club Ciclista de San Adrián, asociación amas de casa, Quintos 2019, Asociación El tajador,

Horarios categorías menores

HORA	CATEGORÍA	RECORRIDO	DISTANCIA	Año NACIMIENTO
11:00	Promoción	1 vuelta	50 m	2012 y posteriores
11:05	Pre benjamín	1 vuelta	100 m	2010-2011
11:15	Benjamín M-F	1 vuelta	300 m	2008-2009
11:25	Alevín Masc – Fem	2 vueltas	600 m	2006-2007
11:40	Infantil Masc-Fem	3 vueltas	1200 m	2004-2005
11:50	Entrega de trofeos en el ayuntamiento			

Horarios categorías cadete y absoluta

HORA	CATEGORÍA	RECORRIDO	DISTANCIA	Año NACIMIENTO
12:15	Cadetes M-F	1 vuelta	2300 m	2002-2003
12:30	Juvenil-Junior	1 vuelta	5000 m	2000-2001-1998-1999
12:30	Sénior	1 vuelta	5000 m	1997 y anteriores <35
12:30	Veteranos A	1 vuelta	5000 m	De 35 a 40 años cumplidos
12:30	Veteranos B	1 vuelta	5000 m	De 41 a 45 años cumplidos
12:30	Veteranos C	1 vuelta	5000 m	De 46 años cumplidos y mas
13:20	Entrega de trofeos en el ayuntamiento			

CIRCUITOS

Circuito de menores (antes de cadetes)

Por el interior de la localidad. Asfalto.

Distancia, según cuadro anterior.

Circuito de menores (cadetes)

El 20% por el interior de la localidad. Asfalto.

El 80% por camino rural.

Distancia, según cuadro anterior

Carrera Absoluta

Carrera 5 km: 1 vuelta

El 10% por el interior de la localidad. Asfalto.

El 90% por camino rural.





X CROSS VUELTA AL PLANTIO-SAN ADRIAN



Perfil 4,750 kms. (1 vuelta)



INSCRIPCIONES

Para todas las carreras:

- Online: <https://www.atletismosanadrian.org/plantio16-inicio>
- Comienzo Online: lunes 17 de Octubre a las 12:00 h.
- Final Online: miércoles 16 de Noviembre a las 12:00 h
- Presencial: el día de la carrera hasta media hora antes de su prueba.
- Tarifa: GRATUITA €
- Para inscribirse deben traer un kilo de alimento no perecedero para el banco de alimentos o abonar 2€ de donativo para el mismo fin.
- Al recoger el dorsal y aportar la donación, se entregará el obsequio

REGLAMENTO CARRERA ABSOLUTA (A PARTIR DE JUVENILES)

- El control de tiempos se realizará a través de chips colocado en el dorsal.
- La recogida del DORSAL y el CHIP se realizará el mismo día HASTA 30 MINUTOS ANTES DE SU CARRERA. No entregándose más tarde de esa hora.



X CROSS VUELTA AL PLANTIO-SAN ADRIAN



- Los participantes deben llevar el dorsal bien visible en el pecho para facilitar la labor de los controles a lo largo del recorrido.
- La participación es libre, pero se recomienda a los corredores realizar previamente un reconocimiento médico.
- La organización declina toda responsabilidad por los daños físicos o morales, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar el atleta a sí mismo o a otras personas; incluido también cualquier daño por padecimiento latente, imprudencia, negligencia o inobservancia de las leyes, etc.
- Tiempo límite para realizar la prueba: 45 min.
- Habrá servicio de vestuario y duchas en el Pabellón del Colegio Público Alfonso X el sabio.
- A lo largo del recorrido se instalará indicaciones, así como voluntariados para el buen transcurso de la prueba.
- Todo atleta que se inscriba acepta este reglamento.**

REGLAMENTO CARRERAS CAT. MENORES (INCLUIDOS CADETES)

- El control de tiempos y clasificaciones se realizará por personal del Club Atletismo de San Adrian.
- La recogida del DORSAL se realizará el mismo día HASTA 30 MINUTOS ANTES DE SU CARRERA. No entregándose más tarde de esa hora. Serán adhesivos.
- Los participantes deben llevar el dorsal bien visible en el pecho para facilitar la labor de los controles a lo largo del recorrido.
- La participación es libre.
- La organización declina toda responsabilidad por los daños físicos o morales, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar el atleta a sí mismo o a otras personas; incluido también cualquier daño por imprudencia, negligencia o inobservancia de las leyes, etc.
- Tiempo límite para realizar la prueba en categoría cadete: 15 min.
- Habrá servicio de vestuario y duchas en el Pabellón del Colegio Publico Alfonso X el sabio.
- A lo largo del recorrido se instalará indicaciones, así como voluntariados para el buen transcurso de la prueba.
- Todo atleta que se inscriba acepta este reglamento.**

PREMIACIÓN

De promoción y pre benjamín:

Medalla participativa del evento. Se entregará en la llegada de Meta.

De benjamín, alevín e infantil:

La entrega de premios se realizará a las **11:40 horas** en las escaleras del Excmo. Ayuntamiento.

- Se entregarán trofeos a los tres primeros en cada categoría tanto masculina como femenina.

A partir de cadetes y carrera absoluta:

La entrega de premios se hará a las **13:20 horas** en las escaleras del Excmo. Ayuntamiento.

- Trofeo a los/as tres primeros/as atletas de cada categoría.
- Trofeo y detalle al y la primero-a atleta local.
- Los premios no son acumulativos. Solo se podrá optar a la categoría con la que se ha inscrito.